

ALLERGENES

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
ENTREES														
Salade Lyonnaise, œuf mollet, croûtons, lardons	X		X							X				
Salade de chèvre rôti au miel, copeaux de jambon truffé	X						X			X				
Salade Thaï, gingembre, coriandre, sésame grillé, tentacules de poulpe braisées, blanc d'encornet, pousses de bambou, légumes thaï						X				X	X			X
Saumon gravelax, crème de yuzu, pomme granny				X						X				
Salade césar, poulet au miel et teriyaki, croûtons, anchoïade, œufs	X		X	X		X	X			X	X			
PLANCHES														
Guacamolme aux épices, fajitas de maïs					X	X								
Calamars frits croustillants, aïoli	X		X							X				X
Aubergines et tomates confites au cumin, mozzarella stick	X				X		X							
La parfumée, jambon blanc truffé, beurre, pain frais	X						X							
Pâté en croûte de volaille à la moutarde, salade, cornichon	X		X				X			X				
Pizza apéro, tomate, jambon cru, roquette, pistou, mozzarella	X						X							
L'affinée, comté, fourme d'Ambert, brie, Beurre, pain frais	X						X							
Planche XL, saumon frais au curry madras, pain pita, rillettes de sardines au fromage blanc et citron vert, poulpe à la catalane et charcuterie	X			X			X							X
Planche XXL, saumon frais au curry madras, pain pita, rillettes de sardines au fromage blanc et citron vert, poulpe à la catalane, pâté en croûte, charcuterie, fromages	X			X			X							X
Saumon frais cuisiné au curry madras, pain pita	X			X			X							
Rillettes de sardines au fromage blanc et citron vert, pain pita	X			X			X							
Croustillant de chèvre rôti au miel, roquette	X						X							
Planche mixte, jambon cru, jambon blanc, rosette, comté, fourme d'Ambert, brie							X							
Saumon gravelax, crème de yuzu, pomme granny				X			X							
Piperade de poivron aux poulpes														X
PLATS														
Tentacules de poulpe braisées, linguine au lait de coco, curry rouge	X													X
Araignée de cochon grillé, pomme de terre rôties aux herbes, sauce fromage blanc à l'estragon							X							
Bavette simmental cuite à la plancha, frites fraîches, salade, sauce poivre noir	X						X			X				
Wok de crevettes et légumes sautés, sauce satay, coriandre, citron vert, citronnelle	X	X						X						

ALLERGENES

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
Tataki de bœuf, légumes croquants, frites						X				X	X			
GARNITURES														
Pommes sautées														
Frites														
Wok de légumes														
POKE BOWL														
Thon, bœuf ou saumon, riz pousses de soja, légumes croquants, avocat grillé, cacahuètes, vinaigrette soja				X		X		X			X			
PIZZAS														
Pizza 4 fromages, base tomate, fourme d'Ambert, chèvre, mozzarella, parmesan	X						X							
Pizza tartuffo, base crème à la truffe, mozzarella, jambon truffé, champignons	X						X							
Pizza Reine, base tomate, mozzarella, jambon, champignons	X						X							
Pizza napolitaine, base tomate, mozzarella, anchois, câpres	X			X			X							
BURGERS														
Burger de saumon, saumon a la plancha, crème de curry et citron vert, roquette	X			X			X			X				
Cheese burger de bœuf, bacon, sauce barbecue, cheddar, compotée d'oignons rouges, roquette	X				X		X			X				
TARTARES														
Tartare de bœuf charolais à l'italienne câpres, tomate confite, aubergine, oignon, olives noires, parmesan					X		X			X				
Tartare de saumon frais de Norvège, cotronnelle, gingembre, soja, huile de sésame, oignons frits				X	X					X	X			
Tartare de thon, huile de sésame, coriandre				X						X	X			
FROMAGES														
FROMAGE BLANC														
Assiette de fromage, comté, fourme d'Ambert, brie, beurre, salade							X							
DESSERTS														
Cheesecake au specilos, glace citron vert	X						X							
coque meringuée crème fruits de la passion, glace mangue			X				X							
Baba au rhum, ananas rôtis et amandes effilées	X		X				X							
Fondant au chocolat, glace yaourt	X		X				X							

ALLERGENES

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
crème brûlée aux fèves de tonka			X				X	X						
Café gourmand	X		X				X	X						
PETIT LOUP														
Poisson poêlé, frites				X						X				
Steak haché, frites										X				
Glaces							X							